

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ детский сад

«Сверлячок» с. Карабула

Е.А. Колпакова



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ

МКДОУ детский сад «Сверлячок» с. Карабула

2

на 2022год

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями и Бутерброды с сыром Чай	Каша пшеничная вязкая Бутерброды с маслом Какао с молоком	Каша манная молочная жидкая Бутерброды с сыром Чай	Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с морковью Бутерброды с сыром Чай	Каша рисовая вязкая Бутерброды с маслом Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброды с сыром Чай	Каша овсяная Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша «дружба» (рис, пшено) Бутерброды с сыром Чай	Каша молочная кукурузная жидкая Бутерброды с маслом Какао с молоком
Второй завтрак	Ряженка	Сок	Ряженка	Сок	Ряженка	Сок	Ряженка	Сок	Ряженка	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) Плов из отварной курицы Хлеб столовый Овощи	Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные. Тефтели	Суп крестьянский с крупой Картофельное пюре Рыба жаренная Хлеб столовый Икра	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Птица отварная Хлеб столовый Компот из	Суп картофельный с рыбными консервами Рагу из птицы Икра свекольная Хлеб	Щи со свежей капустой с картофелем Каша гречневая рассыпчатая Котлеты, биточки,	Рассольник ленинградский Жаркое домашнее с курицей Хлеб столовый	Суп картофельный с мясными фрикадельками Рагу из овощей с мясом гренок и Макароны	Суп картофельный с мясными фрикадельками Рагу из овощей с мясом Хлеб столовый Компот из сухофруктов	Свекольник Картофельное пюре Рыба жаренная Хлеб столовый Компот из сухофруктов

