Утверждено:
Заведующей МКДОУ детский сад «Светлячок» с. Карабула Е.А. Колпаковой

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ МКДОУ детский сад «Светлячок» с. Карабула

на 2023год

									Ооед		завтрак	Второй					1						Завтрак	3
Овощи	продукт	курицы	отварнои	тыов из	(фасоль)	ООООВЫМИ	ный с	картофель	Суп	продукт	ИЧНЬО	Кисломол	Чаи	сыром	ды с	Бутербро	И	изделиям	ЫМИ	макаронн	C	молочный	Суп	
Тефтели	e.	отварны	НЫ	макаро	JIEM	картофе	ии	капусто	Борщ с			Сок			молоком	Какао с	маслом	оды с	Бутербр	вязкая	ная	пшенич	Каша	2
йный	Кисломоло	жаренная	Рыоа	ное шоре	Картофель	крупой	ий с	крестьянск	Суп	продукт	чный	Кисломоло					Чай	ы с сыром	Бутерброд	жидкая	молочная	манная	Каша	w
пшеничны	Хлеб	отварная	Птица	тушеная	Капуста	клецками	ый с	картофельн	Суп		ł	Сок				молоком	напиток с	Кофейный	ы с маслом	Бутерброд	с крупой	молочный	Суп	4
B	свекольна	Икра	птицы	Рагу из	консервами	рыбными	ый с	картофельн	Суп	продукт	чный	Кисломоло							Чай	ы с сыром	Бутерброд	морковью	Омлет с	Un
Котлеты.	ая	рассыпчат	гречневая	Каша	X	картофеле	капусты с	свежей	Щи со			Сок				молоком	Какао с	маслом	ды с	Бутербро	вязкая	рисовая	Каша	9
Хлеб	курицей	ему с	домашн	по-	Жаркое	адский	ленингр	ник	Рассоль	продукт	лочный	Кисломо	Чай	сыром	оды с	Бутербр	MM	изделия	ными	макарон	ый с	молочн	Суп	7
Макаро	И	гренкам	C	(ropox)	ИИ	бобовы	льный с	картофе	Суп			Сок	M	молоко	c	напиток	ый	Кофейн	маслом	оды с	Бутербр	овсяная	Каша	ශ
		пшеничный	Хлеб	с мясом	Рагу из овощей	фрикадельками	с мясными	картофельный	Суп		й продукт	Кисломолочны							Чай	сыром	Бутерброды с	(рис, пшено)	Каша «дружба»	9
		сухофруктов	Компот из	пшеничный	Хлеб	Рыба жаренная	пюре	Картофельное	Свекольник			Сок	#1					Какао с молоком	маслом	Бутерброды с	жидкая	кукурузная	Каша молочная	10

	Полдник																	
молочный Чай с лимоном Фрукты	Коржик						DIM	тти	ППЕНИПП	Yme6	сухофрук	COMMOI NO	KOMTOT W	помидор	огурцы,	соленые(ные	mary Paulo
сырник и из творога Чай Фрукты	CLIMBAR		0							KTOB	сухофру			Иым	пшенич	Хлеб	;	
ыйнчики с маслом и со сгущенным молоком	E-minimum o								сухофр	Компот из	ва)	производст	нного	(промышле	B	кабачкова	Икра	продукт
Ленивые варенники Чай Фрукты	П														В	сухофрукто	Компот из	И
Булочка домашняя Кисель из концентрат а	j													сухофр	Компот из	й	пшеничны	Хлео
Ватрушка с творожны м фаршем Чай с	1								ТОВ	сухофрук	ИЗ	Компот		ый	пшеничн	Хлеб	шницели	биточки,
Кольцо сдобное, обсыпан ное						сухофр	ИЗ	Компот	ры)	помидо		(огурцы	соленые	ьные	натурал	Овощи	ный	пшенич
Творож ники песочн ые		КТОВ	ИЗ	Компот	ный	пшенич	Хлеб	K	гороше	Й	Зелены	рыбные	биточки	ИЛИ	Котлеты	е,	отварны	НЫ
Булочка дорожная Кисель из концентрата				10.00													сухофр	Компот из
Пирожок с капустой Чай с лимоном Фрукты																		

nousen.	ML	ценность (ккал)	A	Ж	P	вдонго	Прием пищи
N/ N							Денр J
			як	дтав£			1
							Суп молочный с
	04'0	128,40	72,91	48,4	4,52	180	макаронными изделиями
	00'0	00,04	86'6	00'0	00'0	700	дяй с сахаром
	90'0	131,00	12,38	⊅ I' <i>L</i>	†0 't	6/9/\$7	Рутерброд с сыром
	94'0	04,662	80,68	86,11	95,8		OTOTN
				Таве 2			
	1,05	05,88	00'9	08'₺	4,35	120	тяудодп йільголомоложт
	1,05	05,88	00'9	08,4	4,35		OTOTN
				(99O			
	8S't	££,££1	LS'LI	3,52	07,8	200/10	Суп картофельный с бобовыми(фасоль), с мясом птицы
	10000000000						плом йонаято си яопП
	2,55	365,00	£6'6†	11,82	13,52	240	Плов из отварной курицы
	00'9	04,8	1,50	90'0	84,0	09	Овощи натуральные соленые
	97'0	00'98	72,02	00'0	15'0	180	компот из сухофруктов
	00'0	165,20	33,74	02,0	09'\$	02	Хлеб пшеничный
	65,51	£6'LSL	122,98	16,10	18,82		ototN
	color	25121		U.S. Carrier			
	60'0	00,882	SS'Lt	н дпоП ∂7,8	6L°t	02	Коржик молочный
		i					Плоды свежие (яблоко, или
	8,02	10,55	98'L	25,0	25,0	08	груша,или банан, или др.)
	00'7	42,00	10,13	00'0	⊅ 0°0	500	най с лимоном
	11,01	10,595	75 '59	80'6	51,2		ототМ
	С	д\нЄ	ſ.	Ж	P		
	72,51	1508,84	233,60	96'I†	L8'9t		Итого за первый день
	38,00	1320,00	00'961	00'57	00'17		Суточная потребность Процент удовлетворения
	£1,73	LL'III	81,911	42,86	114,32		суточной потребности

Пищевые вещества (т)

Выход

Энергетическая Витамин С,

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

	Витамин С,	ввязэкитэтдэнЕ		тээшэв э		Выход	
	MI	ценность (ккал)	A	Ж	P	вдонго	Прием пиши
							ене 2
	\$6'I	293,40		3aBTpar	63.0	000	
	60°I	00'76	38,20	05,11	£5,8	780	квягка квиринэшп вшв
		0.05mc	CO'LT	78,2	79°7	180	зкао с молоком
	00'0	00,68	12,38	64'4	56'I	9/\$7	Atomotive mongatum.
	₹0,€	04,47	£9°+9	98,81	13,12	0/07	утерброд с маслом
				2 завтря	mric.		OTOT
LII	3,00	00'69	91'51	91'0	0,30	120	ок фыкктовый (овошной)
	3,00	00'69	91,21	91'0	06,0		ок фруктовый (овощной)
				цэдО			OTOT
	08'L	69°L8	Z8,7	80'₺	18'7	\$/8/00	орщ с капустой свежей, с
	10,20	720,41	18,86	6,23	5,53	120	исом и со сметаной
	09'0	130,70	SL'S	\$6°L	6,03	02	ефлели Декероны отварные
	<i>\$L</i> '0	05,64	79°7	** **********************************	95'0		содс сметанный с морковью
	94'0	00,68	70,24	00'0	15,0	30	гидком
			200-300-300		7.010	001	люды из сухофруктов Поды свежие (яблоко, или
	20,8	10,55	98°L	25,0	26,0	08	туша, или данан, или др.)
LII	00'0	165,20	33,74	07,0	09'5	04	ўлеб пшеничый
	28,72	12,277	68'111	22,52	24,36		ototN
	200	V-01-2-18-2-18-2-18-2-18-2-18-2-18-2-18-2	ИК	ндпоП			
	2,05	06,871	24,40	69'9	95'9	140	Сырник из творога
	00'0	00,04	86'6	00'0	00'0	200	чай с сахаром
	2,05	213,30	34,38	69'9	95,6		олотМ
	32 03 C	и\н€	Ã	ж	P		
	36,25	12,6281	726,06	£t'6t	75,44		итого за второй день
	38,00	1320,00	00'961	42,00	00'I⊅		Суточная потребность
	£\$'\$6	113,27	112,34	109,84	108,15		Процент удовлетворения суточной потребности

Примечание: ГП - готовый продукт. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

	Витамин С,	ввязэьитэтдэн		е вещести	Пищевы	Выход	
	ML	ценность (ккал)		Ж	P	вдонго	Прием пищи
			1112				Денр 3
			3	Завтрак			
	101		1000				Каша манная молочная
	12,1	158,40	79°67		₹6°₽	180	жидкая
-	00'0	00'07	86'6	00'0	00'0	200	Най с сахаром
	90'0	131,00	12,38	⊅ I'L	†0°t	6/9/\$7	Бутерброд с сыром
	LZ'I	379,40	00'97	12,08	86'8		OTOTA
			Я	вдтаве 2			2 1011
	1,05	05,88	00'9	08'₺	55,4	051	Кисломолочный продукт или
	1,05	02,88	00'9	08,4	56,4	I20	молоко кипяченое
			,	Дэ9О	0.051		OTOTA
	00't	00'19	3,73	†S'†	72.0	09	
			C1'C	+c'+	<i>ħL</i> '0	09	Nкра свекольная
	79'6	100,00	12,05	\$9'₺	3,28	200/8/2	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной
	25,0	04,66	2,39	90'9	11,02	04	Рыба жаренная
	\$5,0	£4,6I	68°I	1,28	65,0	07	Соус красный основной
_	96'71	18,721	16,25	7L'\$	7,74	132	Картофельное пюре
	92'\$	08'9†	79'₺	28,2	ZL'0	09	Икра кабачковая (производства)
LII	00°0	165,20	₹£55	02.0	09'\$	02	хлеб пшеничный
	94'0	00,88	77,02	00'0	15,0	180	Компот из сухофруктов
	79,55	₱9°\$0L	16'76	73,77	74,94		OTOTA
	000		ИК	ндпоП			
	2,00	42,00	10,13	00'0	⊅ 0°0	200	Чай с лимоном
	20,8	10,55	98°L	26,0	26,0	08	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)
	68'0	00'6LI	72,54	19'9	9£'\$	\$1/\$\$	рлинчики с молоком
	16'01	254,01	45,53	£6'9	27,2	27.122	сгущенным
	Э	л/нЕ	A	Ж	P.		OTOTN
	06'97	SS'LLEI	192,44	85°LÞ	66,54		duan Murage as oroth
	38,00	1320,00	00'961	45,00	41,00		Итого за третий день
	123,42	102,04	81,86	£L'\$0I	62,701		Суточная потребность Процент удовлетворения суточной потребности

Примечание: ГП - тотовый продукт. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

	Витамин С,	Энергетическая	Ba (T)	ге вещест	Пищевь	Выход	
	ML	ценность (ккал)	A	Ж	P	вдонго	прием пищи
							∏ енр ф
			Я	вдтав£			
	J						
	04,0	115,20	62,41	08'7	3,72	180	Суп молочный цациток с
	60°I	00'16	11,41	78,2	17,2	180	Кофейный напиток с
E	00'0	00'68	12,38	64,4	1,95	52/6	Рутерброп с маспом
	64,1	295,20	87,04	12,16	86,8	0.107	Рутерброд с маслом
			The second second	дтаве 2	noin		OTOTA
LII	3,00	00'69	91'51	91'0	06,0	120	(йоншово) йляотумфирм)
	3,00	00'69	91'51	91'0	06,0	607	Сок фруктовый (овощной)
				ДэоО	0.050		OTOTA
1	00 5	0, 0					
	00'9	04,8	05°I	90'0	84,0	09	Овоши натуральные соленые
	10,35	00'LII	14,14	18't	70'₺	01/007	Суп картофельный с лаппа с курицей или суп- лаппа с курицей
	18,00	139,92	£7,£I	90°L	96,5	220	Капуста, тушеная с мясом
	L'I	123	23,83	I't	4,85	\$8	C- 6 C
	97'0	00'98	20,24	00'0	15'0	180	Компот из сухофруктов
LII	00'0	165,20	47,EE	02,0	09'5	04	Хлеб пшеничный
	15,35	Z\$'699	81 201	EL 91	28 81		
		#01c00	81,701	£L'9I	18,82		ототИ
	68'0	80,862	79,82	HAROII PA OI	95 11	001	manage of tames
	00'0	00'07	A. 1 (2007)	67'01	95,11	100	Лежнивые варенники
		20101	86'6	00'0	00°0	700	най с сахаром
	20,8	10,55	98°L	25,0	25,0	08	Плоды свежие (яблоко, или
	16'8	60,178	15,84	18,01	88,11		груша, или банан, или др.) Итого
	Э	и\нЄ	A	Ж	P		
	12,02	1404,81	209,632	98'68	85,95		анэд йічтератэр ве ототМ
	38,00	1320,00	00'961	42,00	41,00		Суточная потребность
	132,13	104,06	56'901	88,58	\$0,96		Процент удовлетворения суточной потребности

Примечание: ГП - тотовый продукт. — расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

	ML	пенность (ккал)		Ж	1	Moviga	
		(company) are a contractor		377	P	вдопо	Прием пиши
				житя в			(енр 2
De la companya della companya della companya de la companya della	05,0	138,46	2,30	Завтрак 10,68	85,8	100	***************************************
	00'0	00'07	86'6	00'0	00'0	500	Млет натуральный
	90'0	131,00	12,38		†0°†	6/9/\$7	ужеврвой с сехаром
	95,0	94,608	99'77		12,62	C10.1C7	удсьером с сыром
				ватаве 2	1		OTOT
	1,05	05,88	00'9	08,4	55,4	120	CHOROLOGICA INDODAKE
	1,05	05,88	00'9	08'7	4,35		Атого
				дэЭО			OTOTA
	00'₺	00°19	57,5	† S'†	<i>₽</i> ∠'0	09	укра свекольная с чесноком
	7 9'6	112,80	72,02	02,2	4,24	200	Сул картофельный с
	310	02'961	14,08	10,80	06'8	120	Бягу из птицы рыбина консервами
	94.0	00'98	70,24	00'0	15,0	180	Компот из сухофруктов
LU	00°0	165,20	33,74	02,0	09'\$	04	Хлеб пшеничный
	14,10	621,20	60 60	1010	00 01		
		02(120	65,03	21,24	66'61		ототМ
			VI	индпоП			
	11,0	242,93	38,09	40,8	55,4	09	Емпония помяниям
	20,8	33,01	98'L	25,0	25,0	08	Булочка домашняя Плоды свежие (яблоко, или
	00°0	110,00	69'87	00'0			груша, или банан, или др.) Кисель из концентрата на плодовых или ягодных
	8,13	46,285	†9°†L	96,8	00°0	700	конпентратах
	Э	д/нЄ	<u> </u>	Ж	9		OTOTA
	73,84	1405,10	197,33	22,22	41,83		THOU MI ITOM OF SECTION
	38,00	1320'00	00'961	00'57	00'17		днэд йідтки ве ототМ атэондаетон решесті
	₽ L'79	00.10.	100,68	116,04	102,02		Суточная потребность Процент удовлетворения суточной потребности

Пищевые вещества (г)

Энергетическая

Витамин С,

BPIXOL

Примечание: ГП - готовый продукт. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

	Витамин С,	вязээнитэтдэнС	(T) Ba	ге вещест	Пищевь	Выход	
*	ML	ценность (ккал)	A	ж	В	вдопо	Прием пиши
							уень б
			К	вдтав£			
	\$6'I	207,00	72,08	61,7	16'5	200	Каша рисовая молочная
	60°I	00'76	50,41	78,2	79'7	180	Какао с молоком
	00'0	00'68	12,38	67'7	56'I	52/6	Рутерброл с маслом Какао с молоком
	3,04	388,00	02,82	14,55	10,50		Рутерброд с маслом Мтого
				дтаве 2			
LU	90'ε	00'69	91'51	91'0	06,0	120	Сок фруктовый (овощной)
	90'ε	00'69	91'51	91'0	0£,0		ototN
				цэдО			
	00'9	04,8	05,1	90'0	84,0	09	Овощи натуральные соленые или свежие
	10,20	64,88	98'9	60'₺	76'7	200/8/2	Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной
	85,0	8£'66	11'5	٤٤'\$	£0'L	05	Котлеты,биточки, шницели из говядины
	L'I	123	23,83	I'Þ	\$8'\$	\$8	Каша гречневая рассыпчатая
	94'0	00'98	20,24	00'0	15'0	180	Компот из сухофруктов
Ш	00°0	165,20	₽ ८ 'EE	07,0	09'\$	02	йілненный дәі.Х
	55,0	19,43	68'I	1,28	££,0	04	Соус красный основной
	64,61	06'619	LI'E6	96'\$1	21,74		OTOTN
			ИК	нциоП			
	00,2	42,00	10,13	00'0	⊅ 0°0	200	Най с лимоном
	20,8	10,55	98'L	25,0	26,0	08	Плоды свежие (яблоко, или груша,или банан, или др.)
	06,0	182,30	24,48	06,4	09'\$	04	трожжевого теста Ватрушка с творогом из
	10,32	15,752	45,47	79'7	96'\$		OTOTN
	Э	д∖н€	A	Ж	P		
	38,25	1334,21	207,50	32,29	38,50		Мтого за шестой день
	38,00	1350,00	00'961	00°57	00'17		Суточная потребность
	Þ£'Þ6	£8 ' 86	78,20I	ZÞ'8L	06'86		Процент удовлетворения суточной потребности

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. Примечание: ГП - готовый продукт.

	Витамин С,	Энергетическая Витамин С,			гоэшэв эг	Пищевь	Выход	
	ML	ценность (ккал)	K	Ж	P	вдоилд	Прием пищи	
			HI TO	w Tiast			День 7	
			Я	вдтав£				
	02.0	OV OCT	02 71	707	02 7		Суп молочный с	
-	00°0	128,40	2L'9I	78'7	4,52	180	макаронными изделиями	
	00'0	00'07	86'6	00'0	00'0	200	дяй с сахаром	
	90'0	131,00	12,38	⊅ I'L	†0°†	6/9/\$7	рутерброд с сыром	
	94'0	04,662	80,68	86,11	95,8		ototh	
			ЭК	2 завтря			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	1,05	05,88	00'9	08't	55,4	120	молоко кипяченое Кисломолочный продукт или	
	S0°I	05,88	00'9	08,4	4,35		OTOTN	
				цэдО				
	00°9	04,8	0 5 'I	90'0	84,0	09	Овощи натуральные соленые	
	LS'9	110,11	<i>\$L</i> '9I	60'₺	LZ'E	\$/8/007	рассольник ленинградский, с масом и со сметаной	
	<i>∠</i> ₩1	96'191	13,58	94'8	02,7	091	Жаркое по-домашнему или	
	94,0	00'98	72,02	000	15'0	180	Компот из сухофруктов азу	
LII	00°0	165,20	4L, EE	02'0	09'\$	0L	Хлеб пшеничный	
	14,50	L9'1ES	18 58	19 61	90 L1			
	0011	10,100	18,28	19'81	90'LI		OTOTA	
			ИК	ндпоП			1	
	60'0	544,49	32,53	98'01	\$I ' †	09	ѝ̀ътрой Кольцо сдобное с сахарной	
	20'8	33,01	98°L	0 35	0 33	08	Плоды свежие (яблоко, или	
	00'0	00'07	86'6	00°0	25,0	200 80	труша, или банан, или др.)	
	11,8	31/20	75,02	81,11	Δτ'τ 00'0	007	най с сахаром	
	3	и∖н€	Λ.	Ж	P		ототМ	
	24,42	1237,07	181,26	LS'It	34,44		Итого за сепьмой пень	
	38,00	1320,00	00'961	00'57	00'17		Итого за седьмой день	
No.	97'79	69,19	84,26	85,26	00,48		Суточная потребность Процент удовлетворения суточной потребности	

Примечание: ГП - готовый продукт. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

ōN.	Витамин С,	ввязэритэтдэнЕ	(T) BB	тээшэа э	Пищевы	Выход	ы 7-5: видотэткя квитэвдеоб Призиденти
рецептуры	ML	ценность (ккал)		ж	P	вдонго	Прием пиши
						(A)	(ень 8
			3	ватав	W-		
	17,1	163,20	<i>L</i> 9'IZ	£1 ' 9	230	081	попьями овсяными зша вязкая молочная с
	60'I	00°16	11'11	78,2	66,2	180	софейный напиток с Геркулес"
	000	00'68	12,38	65'7	17,2	081	иолоком
	2,30	343,20	91,84		\$6°I	52/9	утерброд с маслом
		omfa: a		13,49	10,05		OTOTI
LU	3,00	00'69	91'51	2 38BTBS 0,16	0.50	051	(Morringae) Miragina de mol
	3,00	00'69	91'51	91'0	06,0	120	ок фруктовый (овощной)
		(Sections)		Дэ9О	000		OTOT
				Тэоо			
	00'9	24,00	3,90	21,0	98'I	09	олвярные сукуруза консервированные веленый горошек или
	85,4	55,551	LS'LI	3,52	02,8	200/10	Суп картофельный с бобовыми(горох), с мясом птицы
	10,20	14,022	33,84	6,23	5,53	120	Макароны отварные
	25,0	05,28	21,23	3,26	58,2	09	рыбные Котлеты, биточки, шницели
	94'0	00'98	20,24	00'0	15,0	180	Компот из сухофруктов
Ш	00°0	165,20	₽ ८ 'EE	07,0	09'\$	0L	йынгинышп дэг.Х
	51,56	**** ********************************	130 23	13 63	30.80		
		1.1.5LT /	130,52	13,83	28,05		OTOTA
	2,00	45,00	10,13	ндгоП	V0 0	000	
		00'091	21,35	00'0	†0°0	200	Чай с лимоном
	7,00	202,00	31,48	£6'L	06,3	04	Творожники песочные
	Э	д∖н€	Λ .	Ж. €6'L	PE '9		ототМ
	98,85	1328,64	225,32	14,25	<i>\$L'\$\$</i>		mor governous orH
	38,00	1320,00	00'961	00'57	00'17		Итого за восьмой день
	\$6°\$L	74,86	96Ԡ11	69'84	21,601		Суточная потребность Процент удовлетворения суточной потребности

Примечание: ГП - тотовый продукт.

1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

ēN.	Э нимвтиЯ	ввязэчитэтдэнЕ	(T) RAT	ые вещес	Пищевн	Выход	
рецептуры	ML	ценность (ккал)	A	Ж	P	вдонго	Прием пищи
011/			i wait	1000			(енр 3
			Ж	вдтавЕ			
	1,95	207,00	72,05	61 <i>°L</i>	16'\$	200	аша рисовая молочная "Дружба"
	00'0	00,04	86'6	00'0	00'0	200	яй с сахаром
	90'0	131,00	12,38	⊅ I'L	†0 °†	6/9/57	утерброд с сыром
	2,01	378,00	52,63	14,33	56'6		0.101
-200				дтаве 2	Mr.		
	1,05	05,88	00'9	08,4	4,35	120	ипи ту∨дофій продукт или олоко
	1,05	05,88	00'9	08,4	4,35		OTOT
				цэдО			
							о дли пофошил ил
	24,8	133,80	11,62	47,4	02,2	172/28	исными фрикадельками Ули картофельный с
	10,43	66'461	76,EI	07,01	08,8	120	агу из птицы
	97'0	00'98	20,24	00'0	15'0	180	омпот из сухофруктов
Ш	00'0	165,20	47,8E	0 Ľ 0	09'\$	04	йынгинышт дэгд
	16,91	66'6L\$	LS'6L	15,64	11,02		OTOT
				ндпоП	,		1
							сисель из концентрата на
	00'0	110,00	69'87	00'0	00'0	700	лодовых или ятодных сонцентратах
	8,02	10,55	98'L	26,0	26,0	08	Плоды свежие (яблоко, или др.)
	11,0	242,93	38,09	40,8	ss't	09	улочка дорожная
	8,13	385,94	₹9°₹L	96,8	L8 V		
	O Créo	л/н€	Λ.	ж	9 ∠8'⊅		otorh
	30,50	1432,43	212,84	61,64	82,68		днэд йідткаэд а є ототМ
	38,00	1350,00	00'961	45,00	00'17		Суточная потребность
	92'08	11'901	108,59	₽8 ° \$6	08'\$6		Процент удовлетворения итэондэстой иотребности

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

рецептурь	ML	ценность (ккал)	A	Ж	P	вдонгд	Прием пищи
						mMorres	(ень 10
			3	ватав			The state of the s
				ndrans			
	1,14	0 p '0LI	1196	30 V	37 3	301	ипи) кангинент вшв
	60°I	92,00	11,05	98'7	54,2	180	квидиж квнРопом (кваэнр
	00'0	00'68	15 38	78,2	79'7	081	якво с молоком
	2,23	351,40	12,38	12,22	96°I	9/\$7	утерброд с маслом
		1 2167.00			10,04		OTOT
LLI	3,00	00'69	91'51	2 38BTB8	06,0	051	(Wounded) Writeranta in
	3,00	00'69	91'51	91'0	06,0	120	ок фьдуговый (овощной)
				дэ9О	1		OTOT
	8 <i>L</i> '9	25 511	28.0	80 /	23 1	3/01/000	векольник с мясом птицы
	\$5,0	113,33	78'6	86'7	£9°t	5/01/007	о сметаной
	15,96	18,721	1,89 1,89	8Z'I	85,0	07	олс красный основной
	94'0	00,68		7L't	7,74	132	артофельное пюре
		00,00	77°07	00'0	IS'0	180	сомпот из сухофруктов
LII	00,0	165,20	47,EE	02'0	09'\$	0L	Mr. millimonia. 3027
LII	75,0	04,66	2,39	90'\$	70'11	0 <i>L</i>	учее пшеничный
	71,07	LI'119	84,33	<i>ħL</i> '9I	24,83	0.1	угого жаренная
				ндпоП			OTOTA
				1.6			
	00 0	00 01					
	2,00	42,00	10,13	000	⊅0 °0	700	Чай с лимоном
	8,02	10,55	98 L	0 33	66.0	00	Плоды свежие (яблоко, или
		To'cc	98°L	ZE'0	25,0	08	груша, или баненій из пруманія пруманія прожок печеный из
	21,60	00,681	74,82	₹0°S	15,4	04	прожжевого теста с
	31,62	264,01	94'94	98,2	∠8 ʻ ⊅		овощным фаршем Мтого
	С	и∖н€	A	Ж	P		
	76°LS	1295,58	64,861	34,48	t0°0t		анэд йілтгээд ас ототМ
	38,00	1320,00	00'961	42,00	41,00		Суточная потребность
	152,42	<i>L</i> 6'\$6	72,101	79'9L	99'L6		тороцент удовлетворения происент удовлетворения

Пищевые вещества (г)

BPIXOT

Энергетическая Витамин С,

Примечание: ГП - тотовый продукт. Примечания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.