

Утверждено:  
Заведующей МКДОУ детский сад  
«Светлячок» с. Карабула  
Е.А. Колпаковой

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ  
МКДОУ детский сад «Светлячок» с. Карабула  
на 2023год**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная вязкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с крупной	Омлет с морковью	Каша рисовая вязкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша овсяная	Каша «дружба» (рис, пшено)	Каша молочная кукурузная жидкая
	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом
	Чай	Какао с молоком	Чай	Чай	Чай	Какао с молоком	Чай	Какао с молоком	Чай	Какао с молоком
Второй завтрак	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупной картофель	Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с рыбными консервами	Щи со свежей капустой с картофелем	Рассольник ленинградский жаркое по-домашнему	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Свекольник Картофельное пюре
	Плов из отварной курицы	Макаронные отварные	Картофельное пюре	Капустная тушеная	Рагу из птицы	Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему с курицей	Суп (горох)	Рагу из овощей с мясом	Рыба жаренная
	Овощи	Тефтели	Кисломолочный	Хлеб пшеничный	Хлеб свекольный	Хлеб	Хлеб	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов

	натуральные соленые (Огурцы, помидоры)	Хлеб пшеничный Компот	продукт <b>Икра кабахкова</b> (промышленного производства)	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Биточки, пшеницели Хлеб пшеничный	пшеничный Овощи натуральные соленые (огурцы, помидоры)	ны отварные Котлеты или биточки рыбные <b>Зелены</b>	Компот из сухофруктов	
	Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов			Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов		
Подлик	Коржик молочный Чай с лимоном Фрукты	Сырник и из творога Чай Фрукты	Блинчики с маслом и со ступенным молоком Чай с лимоном Фрукты	Ленивые вареники Чай Фрукты	Булочка домашняя Кисель из концентрата плодового или ягодного Фрукты	Ватрушка с творожным фаршем Чай с лимоном Фрукты	Кольцо сладкое, обсыпанное сахарной пудрой Чай Фрукты	Творожники песочные Чай с лимоном	Булочка дорожная Кисель из концентрата плодового или Фрукты	Пирожок с капустой Чай с лимоном Фрукты

День 1	Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		

<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,52	4,84	16,72	128,40	0,70	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00	
Бутерброд с сыром	25/6/9	4,04	7,14	12,38	131,00	0,06	
Итого		8,56	11,98	39,08	299,40	0,76	
<b>2 завтрак</b>							
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	1,05	
Итого		4,35	4,80	6,00	88,50	1,05	

<b>Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми(фасоль), с мясом птицы	200/10	8,70	3,52	17,57	133,33	4,58	
Плов из отварной курицы	240	13,52	11,82	49,93	365,00	2,55	
Овощи натеральные соленные	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46	
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00	
Итого		28,81	16,10	122,98	757,93	13,59	

<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	70	4,79	8,76	47,55	288,00	0,09	
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02	
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,13	42,00	2,00	
Итого		5,15	9,08	65,54	363,01	10,11	
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ч</b>	<b>С</b>	
Итого за первый день		46,87	41,96	233,60	1508,84	25,51	
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00	
Процент удовлетворения		114,32	93,24	119,18	111,77	67,13	

Примечание: ПП - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Бжедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

*Сборщик  
№ 97к  
Кодировка*

Принем пищи	Выход г/пола	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		
<b>День 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная вязкая	200	8,53	11,50	38,20	293,40	1,95
Какао с молоком	180	2,64	2,87	14,05	92,00	1,09
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	89,00	0,00
Итого		13,12	18,86	64,63	474,40	3,04
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00
Итого		0,30	0,16	15,16	69,00	3,00
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	200/8/5	2,81	4,08	7,82	87,69	7,80
Макаронны отварные	150	5,53	6,23	33,84	220,41	10,20
Тфтели	70	9,03	7,95	5,75	130,70	0,60
Соус сметанный с морковью и луком	30	0,56	4,44	2,64	49,50	0,75
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Итого		24,36	23,72	111,89	772,51	27,83
<b>Полдник</b>						
Сырник из творога	140	6,56	6,69	24,40	173,30	2,05
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Итого		6,56	6,69	34,38	213,30	2,05
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/л</b>	<b>С</b>
Итого за второй день		44,34	49,43	226,06	1529,21	35,92
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворения суточной потребности		108,15	109,84	115,34	113,27	94,53

Примечание: ПП - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Прием пищи	Выход г/пола	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		
<b>День 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	180	4,94	4,94	23,64	158,40	1,21
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Бутерброд с сыром	25/6/9	4,04	7,14	12,38	131,00	0,06
Итого		8,98	12,08	46,00	329,40	1,27
<b>2 завтрак</b>						
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	150	4,35	4,80	6,00	88,50	1,05
Итого		4,35	4,80	6,00	88,50	1,05
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	60	0,74	4,54	3,73	61,00	4,00
Суп крестьянский с крупой, с маслом и со сметаной	200/8/5	3,28	4,65	12,05	100,00	9,62
Рыба жаренная	70	11,02	5,06	2,39	99,40	0,32
Соус красный основной	40	0,33	1,28	1,89	19,43	0,55
Картофельное пюре	135	2,74	4,72	16,25	127,81	12,96
Икра кабаховая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	5,76
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Итого		24,94	23,77	94,91	705,64	33,67
<b>Полдник</b>						
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,13	42,00	2,00
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Влиняки с молоком стуженым	55/15	5,36	6,61	27,54	179,00	0,89
Итого		5,72	6,93	45,53	254,01	10,91
Итого		С	У	Эн/ц		
Итого за третий день		43,99	47,58	192,44	1377,55	46,90
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворения суточной потребности		107,29	105,73	98,18	102,04	123,42

Примечание: П1 - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Принем пищи	Выход г/пола	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		

День 4

Завтрак						
Суп молочный с крупой	180	3,72	4,80	14,29	115,20	0,70
Кофейный напиток с молоком	180	2,71	2,87	14,11	91,00	1,09
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	89,00	0,00
Итого		8,38	12,16	40,78	295,20	1,79
2 завтрак						
Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00
Итого		0,30	0,16	15,16	69,00	3,00

Обед						
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
Суп картофельный с клетчаткой, с птицей или суп- лапша с курицей	200/10	4,02	4,81	14,14	117,00	10,35
Капуста, тушеная с мясом	220	3,36	7,06	13,73	139,92	18,00
	85	4,85	4,1	23,83	153	1,7
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Итого		18,82	16,73	107,18	669,52	36,51

Подник

Ленивые вареники	100	11,56	10,49	28,67	298,08	0,89
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Итого		11,88	10,81	46,51	371,09	8,91
		Б	Ж	У	Эн/ц	С
Итого за четвертый день		39,38	39,86	209,63	1404,81	50,21
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворения		96,05	88,58	106,95	104,06	132,13

Примечание: ПП - готовый продукт.

<sup>1</sup> - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма вылачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Принем пищи	Выход г/сут	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		

День 5						
Завтрак						
Омлет натуральный	100	8,58	10,68	2,30	138,46	0,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Бутерброд с сыром	25/6/9	4,04	7,14	12,38	131,00	0,06
Итого		12,62	17,82	24,66	309,46	0,56
2 завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,80	6,00	88,50	1,05
Итого		4,35	4,80	6,00	88,50	1,05

Обед						
Икра свекольная с чесноком	60	0,74	4,54	3,73	61,00	4,00
Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,24	5,20	20,24	112,80	9,64
Рагу из птицы	150	8,90	10,80	14,08	196,20	
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Итого		19,99	21,24	92,03	621,20	14,10

Полдник						
Булочка домашняя	60	4,55	8,04	38,09	242,93	0,11
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных концентратах	200	0,00	0,00	28,69	110,00	0,00
Итого		4,87	8,36	74,64	385,94	8,13
Итого		23,84	52,22	197,33	1405,10	23,84
Итого за пятый день		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворения суточной потребности		102,02	116,04	100,68	104,08	62,74

Примечание: ПП - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отхода.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Принем пищи	Выход г/пода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		

**День 6**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	7,19	30,27	207,00	1,95
Какао с молоком	180	2,64	2,87	14,05	92,00	1,09
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	89,00	0,00
Итого		10,50	14,55	56,70	388,00	3,04

<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00
Итого		0,30	0,16	15,16	69,00	3,00

**Обед**

Овощи натеральные соленые или свежие	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
Пи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	200/8/5	2,94	4,09	6,86	88,49	10,20
Котлеты, биточки, шницели из говядины	50	7,03	5,73	5,11	99,38	0,58
Каша гречневая рассыпчатая	85	4,85	4,1	23,83	153	1,7
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Суп красный основной	40	0,33	1,28	1,89	19,43	0,55
Итого		21,74	15,96	93,17	619,90	19,49

**Полдник**

Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,13	42,00	2,00
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	70	5,60	4,30	24,48	182,30	0,30
Итого		5,96	4,62	42,47	257,31	10,32

Итого		Б	Ж	У	Эн/ц	С
Итого за шестой день	38,50	35,29	207,50	1334,21	35,85	
Суточная потребность	41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	93,90	78,42	105,87	98,83	94,34	

Примечание: ПП - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.



Принем пищи	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
		Б	Ж	У		
<b>День 7</b>						
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,52	4,84	16,72	128,40	0,70
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Бутерброд с сыром	25/6/9	4,04	7,14	12,38	131,00	0,06
Итого		8,56	11,98	39,08	299,40	0,76
<b>2 завтрак</b>						
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	150	4,35	4,80	6,00	88,50	1,05
Итого		4,35	4,80	6,00	88,50	1,05
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соевые	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
Рассолник ленинградский, с маслом и со сметаной	200/8/5	3,27	4,09	16,75	110,11	6,57
Жаркое по-домашнему или азу	160	7,20	8,76	13,58	161,96	1,47
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Итого		17,06	13,61	85,81	531,67	14,50
<b>Полдник</b>						
Кольцо сдобное с сахарной пудрой	60	4,15	10,86	32,53	244,49	0,09
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00
Итого		4,47	11,18	50,37	317,50	8,11
		Б	Ж	У	Эн/л	С
Итого за сдельный день		34,44	41,57	181,26	1237,07	24,42
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворенная		84,00	92,38	92,48	91,63	64,26

Примечание: ПП - готовый продукт.

1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Возрастная категория: 3-7 лет

Выход г/сут	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
	Б	Ж	У			

День 8

Завтрак

Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	180	5,39	6,13	21,67	163,20	1,21
Кофейный напиток с молоком	180	2,71	2,87	14,11	91,00	1,09
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	89,00	0,00
Итого		10,05	13,49	48,16	343,20	2,30

2 завтрак

Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00
Итого		0,30	0,16	15,16	69,00	3,00

Обед

Зеленый горошек или кукуруза консервированные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	6,00
Суп картофельный с бобовыми(горох), с мясом птицы	200/10	8,70	3,52	17,57	133,33	4,58
Макаронные отварные	150	5,53	6,23	33,84	220,41	10,20
Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	5,85	3,26	21,23	85,50	0,32
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00
Итого		28,05	13,83	130,52	714,44	21,56

Полдник

Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,13	42,00	2,00
Творожки песочные	70	6,30	7,93	21,35	160,00	
Итого		6,34	7,93	31,48	202,00	2,00
Итого за восьмой день		44,74	35,41	225,32	1328,64	28,86
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00
Процент удовлетворения		109,12	78,69	114,96	98,42	75,95

Примечание: ПП - готовый продукт.

1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Принем пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			

День 9

**Завтрак**

Каша рисовая молочная жидкая или каша "Дружба"	200	5,91	7,19	30,27	207,00	1,95	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	0,00	
Бутерброд с сыром	25/6/9	4,04	7,14	12,38	131,00	0,06	
Итого		9,95	14,33	52,63	378,00	2,01	

**2 завтрак**

Кисломолоочный продукт или молоко кипяченое	150	4,35	4,80	6,00	88,50	1,05	
Итого		4,35	4,80	6,00	88,50	1,05	

**Обед**

Суп картофельный с мясными фрикадельками	172/28	5,20	4,24	11,62	133,80	8,42	
Рагу из птицы	150	8,80	10,70	13,97	194,99	10,43	
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46	
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00	III
Итого		20,11	15,64	79,57	579,99	19,31	

**Полдник**

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных концентратах	200	0,00	0,00	28,69	110,00	0,00	
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02	
Булочка дорожная	60	4,55	8,04	38,09	242,93	0,11	
Итого		4,87	8,36	74,64	385,94	8,13	
		Б	Ж	У	Эн/л	С	
Итого за девятый день		39,28	43,13	212,84	1432,43	30,50	
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00	
Процент удовлетворения		95,80	95,84	108,59	106,11	80,26	

Примечание: III - готовый продукт.

I - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов. При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену. Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

Прием пищи	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			

День 10							
Завтрак							
Каша пшеничная (или ячневая) молочная жидкая	180	5,45	4,86	26,11	170,40	1,14	
Какао с молоком	180	2,64	2,87	14,05	92,00	1,09	
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	89,00	0,00	
Итого		10,04	12,22	52,54	351,40	2,23	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	ПП
Итого		0,30	0,16	15,16	69,00	3,00	

Обед							
Свекольник с мясом птицы со сметаной	200/10/5	4,63	4,98	9,82	113,33	6,78	
Соус красный основной	40	0,33	1,28	1,89	19,43	0,55	
Картофельное пюре	135	2,74	4,72	16,25	127,81	12,96	
Компот из сухофруктов	180	0,51	0,00	20,24	86,00	0,46	
Хлеб пшеничный	70	5,60	0,70	33,74	165,20	0,00	ПП
Рыба жаренная	70	11,02	5,06	2,39	99,40	0,32	ПП
Итого		24,83	16,74	84,33	611,17	21,07	

Полдник							
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	10,13	42,00	2,00	
Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)	80	0,32	0,32	7,86	33,01	8,02	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем	70	4,51	5,04	28,47	189,00	21,60	
Итого		4,87	5,36	46,46	264,01	31,62	
		Б	Ж	У	Эн/п	С	
Итого за десятый день		40,04	34,48	198,49	1295,58	57,92	
Суточная потребность		41,00	45,00	196,00	1350,00	38,00	
Процент удовлетворения		97,66	76,62	101,27	95,97	152,42	

Примечание: ПП - готовый продукт.  
 1 - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.  
 При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.  
 Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.